



NOM : Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
Ville :
Téléphone :
E-mail :
Date de l'adhésion :

Personne à contacter (Nom/Tél) :

Problèmes médicaux particuliers éventuels à porter à la connaissance de l'enseignant :

Durée des cours : 1 h – 36 semaines de cours sur l'année

ADHÉSIONS

☞ Cotisation annuelle à l'association : 20 €

Formules d'abonnements

☞ Annuelle

- 1 cours /semaine: 395€
- 2 cours /semaine : 665€
- 3 cours et +/semaine : 795€

 **Tarif couple : -10% sur chaque adhésion annuelle**

☞ À la carte

- Carnet de 10 cours : 165€
- Unité : 18 €
- Cours individuel : 50€ (1h) - 60€ (1h15) sur rdv

Dossier d'inscription complet à remettre à l'enseignant

- 1 bulletin d'adhésion par personne rempli et signé.
- Règlement par virement * ou chèques à l'ordre de **Association Yog'Action**
- Certificat médical **OBLIGATOIRE** à fournir pour les cours de Yoga sur tapis (valable 3 ans).

À noter :

- Vacances scolaires : cours une semaine sur deux .
- Pas de cours en août et décembre.
- Aucun remboursement prévu en cours d'année par l'association, sauf conditions exceptionnelles sur décision du Bureau.

Date et signature de l'adhérent :

PARTIE (A CONSERVER PAR L'ADHERENT)

Déclare solliciter mon adhésion à
l'ASSOCIATION YOG'ACTION
24 Rue Farjon 13001 Marseille

☞ Membre simple : cotisation : 20 €

pour la période 15/09/2024 - 31/07/2025

Le paiement de la somme de €
CHÈQUE/VIREMENT/ESPÈCES

Reçue la somme de€

Le / / 20...

Signature du représentant de l'Association

Christophe Mootosamy – Président



Horaires cours collectifs (durée 1h)

Lundi :

- 9h30 : Yoga sur chaise
- 10h45 : Yoga adapté (au sol/debout)
- 14h : Yoga doux debout /assis/allongé (YSC avancé)
- 18h : Yoga énergie : Hatha Yoga

Mardi :

- 11h : Yoga sur chaise

Mercredi :

- 9h30: Yoga doux debout /assis/allongé (YSC avancé)
- 10h45 : Yoga adapté (au sol/debout)
- 18h : Yoga énergie : Hatha Yoga