



NOM : Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
Ville :
Téléphone :
E-mail :
Date de l'adhésion :

Personne à contacter (Nom/Tél) :

Problèmes médicaux particuliers éventuels à porter à la connaissance de l'enseignant :

Durée des cours : 1 h – 38 semaines de cours sur l'année

Formules d'abonnements

☞ Annuelle (adhésion incluse)

- 1 cours /semaine: 444€ (12€/cours)
- 2 cours /semaine : 703€ (9,50€/cours)
- 3 cours et +/semaine : 888€ (8€/cours)

Possibilité de régler en 3 fois pour les abonnements annuels
Tarif couple : -10% sur chaque adhésion annuelle

☞ À la carte

Cotisation annuelle à l'association : 20 € (chèque à part)

- Carnet de 11 cours : 170€ (15,5€/cours)
- Unité : 19 €
- Cours individuel : 60€ (1h) - sur rdv

Dossier d'inscription complet à remettre à l'enseignant

- 1 bulletin d'adhésion par personne rempli et signé.
- Règlement par virement * ou chèques à l'ordre de **Association Yog'Action**
- Certificat médical **OBLIGATOIRE** à fournir pour les cours de Yoga sur tapis (valable 3 ans).

À noter :

- Vacances scolaires : cours une semaine sur deux .
- Pas de cours en août et décembre.
- Aucun remboursement prévu en cours d'année par l'association, sauf conditions exceptionnelles sur décision du Bureau.

Date et signature de l'adhérent :

PARTIE (A CONSERVER PAR L'ADHERENT)

Déclare solliciter mon adhésion à l'ASSOCIATION YOG'ACTION

☞ Membre simple : cotisation : 20 €

pour la période 15/09/2026 - 31/07/2027

Le paiement de la somme de €
CHÈQUE/VIREMENT/ESPÈCES

Reçue la somme de€
Le / / 20...

Signature du représentant de l'Association

Isabelle Moge- Guigou– Présidente



Horaires cours collectifs (durée 1h)

Lundi :

- 9h30 : Yoga sur chaise
- 10h45 : Yoga adapté
- 14h : Yoga séniors (debout /assis/allongé)
- 18h : Yoga énergie : Hatha Yoga

Mardi :

- 11h : Yoga séniors (debout /assis/allongé)

Mercredi :

- 9h30: Yoga séniors (debout /assis/allongé)
- 10h45 : Yoga adapté