



ASSOCIATION YOG'ACTION

Un yoga doux et adapté, accessible à tous — Durée des cours : 1h

1. INFORMATIONS ADHÉRENT

Nom et Prénom - Email :

Téléphone - Personne à contacter (Nom / Tél) :

Date de naissance - Problèmes médicaux particuliers (à porter à la connaissance de l'enseignant) :

2. COTISATION & FORMULES TARIFAIRES 2026-2027

Adhésion Obligatoire à l'Association : 20 €

(Chèque séparé à l'ordre de : « Association Yog'Action »)

Abonnement Annuel **MEILLEUR TARIF**

- 1 cours / semaine : **290 € / an** (24 cours)
- 2 cours / semaine : **540 € / an** (48 cours)

* Place réservée à l'année. Tarif Couple : -10% sur l'abonnement.

Abonnement Trimestriel (Sept-Nov / Janv-Mars / Avril-Juin)

- 1 cours / semaine : 145 € / trimestre (8 cours)
- 2 cours / semaine : 270 € / trimestre (16 cours)

Carnet 10 Cours **FLEXIBILITÉ**

- Carnet 10 cours : **160 €** (soit 16 € / cours)

* Valable 4 mois à compter de la date d'achat. Réservation par SMS selon places disponibles.

PIÈCES À FOURNIR

- 1 bulletin d'adhésion dûment rempli et signé.
- **Règlement** : par virement ou chèque(s) à l'ordre de **Association Yog'Action**.
- **Certificat médical OBLIGATOIRE** pour le yoga sur tapis (valable 3 ans).

REÇU DE PAIEMENT

Le paiement de la somme de

..... €

Effectué par : **CHÈQUE / VIREMENT / ESPÈCES**

Reçu la somme de

.....

Le : / / 20.....

Signature du représentant de l'association

Horaires cours collectifs (1h) :

Vendredi

9h15-10h15 : Yoga sur chaise

10h30- 11h30 : Yoga adapté

12h30- 13h30 : Yoga adapté

Contact & Renseignements :

06 04 52 18 74

yogactions@gmail.com

www.yogaction.fr

À noter : Pour les détenteurs d'un carnet de 10 cours ou en cas de séance à l'unité, la réservation par SMS est obligatoire au plus tard 24h avant le cours (places limitées à 7 personnes pour le tapis et 12 personnes pour la chaise).

[] J'accorde mon adhésion et je reconnais avoir pris connaissance des Conditions Générales de Vente de l'association Yog'Action (consultables sur place et sur www.yogaction.fr) et les accepte sans réserve.

Signature de l'adhérent :

ASSOCIATION YOG'ACTION - Loi 1901- 4 chemin des Hostelleries 04000 Digne-les-bains

RNA n° W131009353 - yogactions@gmail.com - Contact : **06.04.52.18.74** -  **Yoga Séniors Adapté-Yogaction**

*IBAN – FR10-2004-1010-0825-9519-7F02-910 PSSTFRPPMAR